



SPA



aegeo
S P A S

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ / INDEX

Θεραπείες Προσώπου
Facial Treatments
• 7 •

Θεραπείες Σώματος
Body Treatments
• 11 •

Τελετουργικά Μασάζ
Ritualistic Massage Sessions
• 15 •

Υπηρεσίες με Υπογραφή
Brand Treatments
• 21 •







Αφεθείτε στην “δύναμη” της ανθρώπινης επαφής. Η **Aegeo Spas** δημιούργησε για εσάς ένα ολοκληρωμένο menu θεραπειών, που εκτελούνται μόνο από πιστοποιημένους θεραπευτές, με στόχο την απόλυτη χαλάρωση και αναζωογόνηση του σώματος και του προσώπου σας.

Relax your spirit and indulge yourself in the power of the human touch.

Aegeo Spas exclusively designed for you treatments which are performed only by certified therapists, offering ultimate relaxation and rejuvenation for your body and face.





Θεραπείες Προσώπου
Facial Treatments



aegeo
S P A S





ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ 55'

Το πρόσωπο προετοιμάζεται με ένα ήπιο scrub που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα ώστε να απορροφήσει καλύτερα τους ορούς θρέψης και ενυδάτωσης. Ακολουθεί ένα 15λεπτο μασάζ drainage το οποίο στοχεύει στην ενεργοποίηση της λέμφου και με τον συνδυασμό μιας ειδικής μάσκας επιτυγχάνεται βαθιά ενυδάτωση της επιδερμίδας.

ΛΑΜΨΗ 55'

Με την αποκλειστική σειρά προϊόντων αναζωογόνησης επιτυγχάνεται η επαναφορά της λάμψης και της φωτεινότητας του δέρματος. Ταυτόχρονα βελτιώνεται η υφή και η ποιότητα της επιδερμίδας με την συνέργεια του ειδικού μασάζ και των βιταμινών.

HYDRATION 55'

The face is prepared with a mild scrub to remove dead cells and prime for deeper absorption of nutritious and hydrating serums. A 15-minute drainage massage ensues aiming at activating the lymph; this is combined with a special mask to achieve deep skin hydration.

GLOW 55'

Using an exclusive line of rejuvenating products, the face is illuminated and glowing once again. The texture and quality of the complexion is improved with the synergistic effect of the special massage and vitamins applied.

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ 55'

Η θεραπεία βελτιώνει θεαματικά την όψη του δέρματος και μειώνει τις λεπτές γραμμές του προσώπου. Τα σημάδια της ηλικίας σβήνονται, η επιδερμίδα λαμβάνει την τέλεια ενίσχυση κατά του περιβάλλοντος και διατηρεί την νεανικότητα και τη λάμψη της.

ΜΑΤΙΩΝ 35'

Μία μοναδική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για την ευαίσθητη περιοχή των ματιών συνδυάζει μάσκες και λεμφικό μασάζ, ιδανικό για την μείωση των σημαδιών της ηλικίας και απομακρύνει το στρες. Το πρήξιμο μειώνεται και μία αίσθηση ξεκούρασης απλώνεται στα μάτια.

EXPRESS 25'

Περιποίηση προσώπου η οποία έχει αποτελέσματα σε ελάχιστο χρονικό διάστημα. Αυτή η περιποίηση ανανεώνει και δροσίζει το πρόσωπο αφήνοντας το απαλό, ενυδατωμένο και καθαρό.

ANTI-AGEING 55'

This treatment impressively improves the appearance of the skin and reduces thin lines. Age signs are erased and the complexion is fully supported so as to be protected against environmental factors and maintain its youth and glow.

EYE TREATMENT 35'

A unique treatment designed specifically for the sensitive region around the eyes; it combines masks and lymph massage, ideal to reduce ageing signs and to remove stress. Puffing is reduced and a sense of restful relaxation is offered to the eye region.

EXPRESS 25'

A facial offering effective results in no time. This is a session that refreshes and cares for the face, leaving it soft, hydrated and clean.





Θεραπείες Σώματος
Body Treatments



a e g e o
S P A S





SCRUB

ΜΕΤΑΞΕΝΙΟ 20'

Αντιοξειδωτική απολέπιση με βάση το ελαιόλαδο. Βοηθά στην ανανέωση του δέρματος μετά την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων. Στο τέλος, μια ενυδατική κρέμα προσφέρει στην επιδερμίδα σας εξαιρετικά λεία υφή και μεταξένια απαλότητα και βοηθά το δέρμα να επανακτήσει την χαμένη του απαλότητα.

• SCRUB •

SILKY 20'

An anti-oxidant exfoliation with olive oil based Ingredients. It helps skin renewal following the removal of dead cells. Finally, a hydrating cream offers your skin an exceptionally smooth texture and silk softness and helps skin retrieve its lost suppleness.

WRAPS

-
Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές θα σας κατευθύνουν να επιλέξετε την κατάλληλη θεραπεία wrap σύμφωνα με τις ανάγκες του σώματός σας.

- ALOE MASK 25': ενυδατική, αντιοξειδωτική, καταπραϋντική θεραπεία.
- VANILLA MASK 25': θρέψη, λάμψη, αντιγήρανση.
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΦΥΚΙΑ 25': αδυνάτισμα, τόνωση, αποτοξίνωση, ευεξία.

WRAPS

-
Specialised therapists will offer their guidance so that you may choose the most appropriate wrap treatment for your own body needs.

- ALOE MASK 25': hydrating, antioxidant, soothing.
- VANILLA MASK 25': nutritious, offering glow, anti-ageing.
- SEAWEED THERAPY 25': slimming, detoxifying, toning, offering sense of well-being





Τελετουργικά Μασάζ
Ritualistic Massage Sessions



a e g e o
S P A S





ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ **50MIN**

Η συνεδρία αυτή επικεντρώνεται σε όλα τα σημεία του σώματος που υπάρχει ένταση, χρησιμοποιώντας 100% φυτικά έλαια που διευκολύνουν τις αρμονικές κινήσεις των χεριών, επιτυγχάνοντας έτσι την απόλυτη χαλάρωση του σώματος και την αναζωογόνηση του πνεύματος και των αισθήσεων.

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ **60MIN / 90MIN**

Χρησιμοποιώντας συγκεκριμένες τεχνικές μμάλαξης στα κατώτερα στρώματα των μυϊκών ινών, η συνεδρία αυτή βοηθάει στην αποθεραπεία σημείων του σώματος όπου έχει συσσωρευτεί πολύ ένταση.

SWEDISH MASSAGE **50MIN**

This session focuses on all body points where there is tension; it uses 100% plant oils that facilitate smooth hand movements, thus achieving absolute body relaxation and mental and sensory rejuvenation.

ATHLETES MASSAGE **60MIN / 90MIN**

Using specific massage techniques into the deeper muscle fibre layers, this session helps the recovery of points where too much stress has accumulated.

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 55MIN

Αποτελεσματικός συνδυασμός ήπιας έντασης εφαρμογών, για τη χαλάρωση των μυών με μία ποικιλία από διάφορες τεχνικές κίνησης, χρησιμοποιώντας αιθέρια έλαια, ανάλογα με τις δικές σας ανάγκες. Ιδανική επιλογή για όσους δοκιμάζουν μασάζ πρώτη φορά.

ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ 55MIN

Αυτή η κλασική μάλαξη είναι η βάση πάνω στην οποία φτιάχτηκαν όλες οι τεχνικές του δυτικού κόσμου. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί ελαφριά έως μέτρια πίεση, με αρωματικά έλαια, βοηθώντας έτσι στην καλύτερη χαλάρωση του σώματος.

AROMATHERAPY 55MIN

An effective combination of mild applications for relaxing the muscles using various movement techniques and using essential oils suitable for responding to your needs. An ideal choice for those experiencing massage for the first time.

ANTI - STRESS MASSAGE 55MIN

This classic massage is the foundation of all western massage techniques. The therapist exercises gentle to medium pressure while using nourishing aromatic oils to stimulate blood circulation and to promote relaxation.



ΠΛΑΤΗ, ΑΥΧΕΝΑΣ, ΚΕΦΑΛΙ 40MIN

Με αυτό το ιδιαίτερο μασάζ, η ένταση που έχει συσσωρευτεί στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους σας, έπειτα από μία αγχώδη και απαιτητική μέρα, απλώς εξαφανίζεται.

ΜΑΣΑΖ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ 50MIN

Το μασάζ αυτό εφαρμόζεται κυρίως στα πόδια και στην κοιλιά. Διεγείρει τη μικροκυκλοφορία των τριχοειδών αγγείων και σμιλεύει το σώμα στα σημεία που χρειάζεται. Για καλύτερο αποτέλεσμα ξεκινάει με ένα αναζωογονητικό βούρτσισμα σώματος.

BACK, HEAD & NECK MASSAGE 40MIN

This special massage makes the tension accumulated in your back, neck and shoulder region at the end of a stressful and demanding day simply disappear.

SLIMMING MASSAGE 50MIN

This massage is applied mainly to the lower limbs and the abdominal region. It stimulates microcirculation in the capillaries and shapes the body where this is necessary. For better results, it starts with an invigorating body brushing.

**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ
ΜΑΣΑΖ
30MIN/60 MIN**

Μια θεραπεία για όλες τις ηλικίες, στοχευμένη στο επιθυμητό σημείο του σώματος. Αυτό το μασάζ προσαρμόζεται ανάλογα με τις προσωπικές ανάγκες και επιθυμίες.

**INDIVIDUAL CUSTOM
TAILORED MASSAGE
30MIN / 60MIN**

A treatment for all ages, targeting the part of the body desired. This massage treatment is adapted to respond to the personal needs and wishes of clients.





Υπηρεσίες με Υπογραφή
Brand Treatments





ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟ ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΟ 85MIN

Μια πλήρης απολέπιση σώματος με λεβάντα προετοιμάζει το δέρμα να δεχτεί τα ευεργετικά συστατικά της Μεσογείου. Αυτός ο εξαιρετικός συνδυασμός αισθήσεων ακολουθείται από μια μάλαξη σώματος με μείγματα αρωματικών ελαίων. Αφήστε μας να σας ταξιδέψουμε .

ΑΕΓΕΟ RITUAL 85MIN

A full body scrub with Lavender prepares your skin for the beneficial elements of the Aegean Sea body mask. This exquisite combination is followed by a bespoke massage with blended oils suitable to your needs. Make this journey your own destination.

ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΤΑΞΙΔΙ 105MIN

Μια θεϊκή εμπειρία ευεξίας για πρόσωπο και σώμα. Αρωματικά έλαια χορεύουν στο σώμα σας σε μια συμφωνία αισθήσεων και αρωμάτων, προσφέροντας μια παραδεισένια ηρεμία. Ο ρυθμός συνεχίζεται με μια θεραπευτική θεραπεία μασάζ, εμπλουτισμένη με έλαια ροδιού και κορυφώνεται με μια ολοκληρωμένη θεραπεία για μάτια και χείλη.

ΚΡΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ 70MIN

Ένα βαθύ μασάζ από την κορυφή ως τα νύχια με βάση το κρητικό ελαιόλαδο, τα αποστάγματα πορτοκαλιού και ρακής. Ταξιδέψτε πίσω στο χρόνο μέσα από αρχαίες τεχνικές για την επίτευξη αναζωογόνησης και ισορροπίας του σώματος και της ψυχής.

THE ULTIMATE JOUR- NEY 105MIN

A heavenly anti-stress face and body experience. Aromatic oils dance across the skin in a symphony of texture and scents, soothing and polishing your body from top to toes. This synergy continues with a blissful, nurturing massage therapy enriched with pomegranate oil. The ritual concludes with a perfect care for eyes and lips.

CRETAN MASSAGE 70MIN

A deep head-to-toe massage based on Cretan olive oil, orange distillates and raki. Travel back in time through the ancient techniques used to achieve rejuvenation and balancing of body and soul.

